

ザック内収納物・重量一覧

NO	用品名	収納物	重さ
1	ザック	オガワンド	850
2	テント一式	フライシート	1530
		本体	
		フットプリント	
		ペグ・ロープ	
		テントポール	560
3	寝具	シュラフカバー	250
		シュラフ	740
		マット	220
4	雨具・防寒具	雨具	525
		ダウンズボン	200
		綿入り上着	300
5	救急用品等	カット版	360
		ウエットティッシュ	
		SDカード	
		コンパス	
		包帯	
		ハイドレーション飲み口	
		簡易タオル	
		カメラの電池 1 個	
		ガスライター2本	
		洗濯ばさみ1個	
		靴ひも 180cm1本	
		歯磨きセット	
		テーピング	
		アルカリ電池単三2本	
6	着替え	長ズボン（ME）ベルト	720
		メリノTシャツ	
		ファイントラック長袖シャツ	
		ウエットティッシュ	
		タオル	
7	電子機器	カメラ	270
		GPS	170
		ゴープロ	210
		テント用室内ライト	100
		携帯電話	270
8	貴重品	財布	200
9	水類	2L	2000
10	食料関係	行動食 3 食分	2000
		朝食分	
		昼食 2 食分	
		ゴミ袋	
		ウイスキー	

		コップ	600
		ホーク・はし・スプーン	
		インスタントコーヒー等	
11	食事セット	フライパン小	1150
		一人用チタン鍋	
		ガスコンロ	
		ガスカートリッジ	
		調味料（油）	
		調味料（醤油）	
		調味料（オリーブオイル）	
		調味料（塩）	
		ナイフ	
		ガスの三脚	
12	日除け・安全対策等	ストック	470
		カラビナ	90
		スリング	
		手袋 2セット	100
		サングラス	190
		帽子・サンバイザー	100
13	ウエストポーチ内	鈴	410
		ヘッドライト	
		ココヘリ	
		トイレットペーパー	
		アミノバイタル・塩分タブレット	
計			14585

